ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020

www.asistencni-jednorozec.cz

asistencni. jednorozec@gmail.com

www.facebook.com/Terapie.Asistencni.Jednorozec

www.instagram.com/asistencni_jednorozec.cz

OBSAH

1 O nás

2 Naše poslání

3 Náš rok 2020

4 Napsali o nás

5 Strategie

6 Asistenční jednorožec v číslech

7 Poděkování

O NÁS

Spolek **Asistenční jednorožec z.s.** byl zapsán 11. července 2020, aby mohl oficiálně pokračovat ve své činnosti, kterou započal již v roce 2019.

Naší hlavní náplní jsou návštěvy terapeutického koně v domovech seniorů, hospicech a stacionářích. Věnujeme se klientům upoutaným na lůžko, invalidní vozík, používajícím chodítko nebo berle.

Nejdůležitějším členem týmu je kůň **Santa Sagitta,** 9 letý valach slovenského teplokrevníka s neuvěřitelným darem empatie, který se snažíme předávat těm, kteří ho potřebují nejvíce.

Mé jméno je **Veronika Volgemutová**, jsem majitelem koně **Santa Sagitty**. Doprovázím ho na cestách za klienty. Připravujeme se a vzděláváme společně. Jsem držitel cvičitelské licence, koním se věnuji od malička. **Terapiím se věnuji ve svém volném čase, zdarma, vedle své práce**. Po vážném úrazu jsem několik měsíců byla na vozíku a berlích - během celé rehabilitace mi byl Sagitta věrným a trpělivým průvodcem. Svou trpělivostí mě provedl časem dlouhé rehabilitace, pomáhal s prvními kroky a motivoval k pohybu. Tak vznikla první myšlenka - chtěla jsem se podělit o jeho nadání, cit a empatii k handicapovaným lidem. Naše návštěvy mě moc naplňují, máme neuvěřitelný ohlas, jsme pro klienty nezapomenutelným zážitkem. Pro řadu klientů je snaha o kontakt s koněm čí pohlazení koně velkou výzvou - snaží se překonat své handicapy. Tyto okamžiky jsou příležitostí, kdy se klienti snaží nasměrovat své soustředění ne na svůj handicap, ale na kontakt se zvířetem, které se jim plně věnuje.

V roce jsme dojížděli za klienty ve **Středočeském kraji, Praze**, nebo nás přímo navštívili v domovské stáji. Doprava koně byla hrazena především ze soukromých zdrojů a darem Lucie Štěpánové.

V současné době jsme jedni z mála, kteří se věnují kontaktní terapii v podobě pořádání cest za imobilními klienty. Klienty navštěvujeme v areálech zařízení - vzhledem k hygienické situaci především ve venkovních prostorech.

- Budujeme povědomí o naší práci
- Komunikujeme se zařízeními sociální péče i jednotlivci
- V roce 2020 jsme se soustředili na cesty v našem kraji a městě Praze
- Vzhledem k situaci roku 2020 jsme možnosti našich cest maximálně využili
- Máme za sebou množství návštěv, spokojených klientů a milých recenzí
- Věnujeme se vzdělávání a další přípravě ve výcviku koně
- Jsme členem České hiporehabilitační společnosti
- Jsme pojištěni pro svoji činnost
- **Santa Sagitta byl ohodnocen jako nejlepší kůň v rámci Specializačních zkoušek roku 2020 České hiporehabilitační společnosti**
- Snažili jsme se podporovat i jiné charitativní projekty - Ježíškova vnoučata a Dům pro Jůlii
- Dalším krokem do budoucna bude navýšení našich návštěv sociálních zařízení, hospiců, stacionářů, nemocnic i jednotlivců
- Během roku 2020 jsem se věnovala pomoci majitelům koní s přípravou ze země. Podařilo se tak získat i jinou formou další prostředky pro náš projekt

I když počet návštěv během roku nebyl tak velký, jak jsme původně plánovali. Nadšení všech klientů předčila všechna očekávání. Dostalo se nám poděkování nejen od klientů samotných, ale i rodinných členů, ošetřovatelů a vedení sociálních zařízení.

NAŠE

POSLÁNÍ

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

Snažíme se přinášet nové nevšední zážitky pro klienty nebo jednotlivce, kteří jsou určitou formou znevýhodněni. Samotná přítomnost tak velkého a zároveň citlivého zvířete působí **terapeuticky**. Možnost dotyku přináší velkou radost, zároveň pomáháme s aktivizací klientů. **Motivujeme** seniory k pohybu, komunikaci a péčí o zvíře. Sagittka se trpělivě věnuje každému zájemci jednotlivě - u ležícího trpělivě postojí, zvládne následovat invalidní vozík, chodítko a berle. S dopomocí zkoušíme koně čistit. **Každé naše setkání je jiné, vždy ale plné emocí a úsměvů.**
Klienti jsou často velmi zvídaví, rádi si povídají, nebo jsou spokojeni v tichosti ve svých myšlenkách. Často si povídáme o jejich životě na statku se zvířaty, rádi si vyslechneme příběhy a vzpomínky z jejich mládí.

Jak probíhají naše návštěvy?
Zájemci nás oslovují přes sociální sítě, email nebo telefonicky. Společně domluvíme vhodný termín, zařízení většinou předem navštěvuji osobně - společně projdeme program, možné prostory, domluvíme pár pravidel pro naši návštěvu.
V současné době jsou náklady na cestovné koně hrazeny z darů transparentního a běžného účtu.

Rok 2020 byl plný omezení vzhledem k pandemii Covid - 19, i přesto jsme se snažili využít veškeré možnosti pro naši činnost. **Nadále jsme se věnovali pečlivé přípravě, vzdělávání, tréninku, komunikaci a plánování.**

SANTA SAGITTA JE DRŽITELEM LICENCE ČESKÉ HIPOREHABILITAČNÍ SPOLEČNOSTI - SPLNIL SPECIALIZAČNÍ ZKOUŠKY NA VÝBORNOU

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

NÁŠ ROK 2020

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

Návštěva Dětského centra Stráncice

První návštěva roku 2020 vedle do Dětského centra Stráncice. Díky tomu, že Dětské centrum v této době ještě sídlilo nedaleko nás, zvládli jsme dorazit pěšky. Dětem se věnujeme individuálně, s ohledem na zdravotní stav. Bohužel jsme z důvodu COVID-19 museli odložit pokračování na neurčito.

Během jarních měsíců jsme zcela omezili naši činnost, bohužel jsme byli nuceni odložit všechny domluvené terapie a návštěvy. Pustila jsem se do šití roušek a distribuci do nemocnic, poliklinik a sociálních zařízení. Jako poděkování jsme obdrželi **logo**.

Přestávku jsme využili pro zapsání **Asistenčního jednorožce do spolkového rejstříku.**

"DĚKUJEME ZA NOMINACI DO CEN VIA BONA V KATEGORII SRDCAŘI"

NÁŠ ROK 2020

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

Návštěva Martiny přímo ve stáji

Jakmile se situace zlepšila - ihned jsme uspořádali návštěvu přímo u nás ve stáji. Martina za námi přijela z velké dálky. Měla příležitost se Sagim strávit více než hodinu. Dovolím si citovat Martinu: *"Byl to úžasný zážitek - přenesl na mě tolik energie a přitom klid. Je to opravdu "terapeutický" kůň, mně ty dvě hodiny objímání, mazlení, hlazení daly tolik, že mě tam snad ani nic nebolelo. Neskutečné uvolnění!! A když se teď dívám na fotky, tak mám i po dlouhé době "dobrovolně" natažené prsty na rukou, narovnaná záda a vůbec úplně jiný postoj těla. Nechápu!! Vůbec by mě nenapadlo, že může být kůň tak klidný, byl uvolněný, držel hlavu přitisknutou, přivíral oči, zadní nohu povolenou a nechal se jen hladit."*

Skupina fotografů okolo Martinky Burianové a projektu **Jak fotit koně** nám věnovala výtěžek z prodeje kalendářů.

NÁŠ ROK 2020

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

V rámci dobročinné aukce pro dětský hospic **Dům pro Julii** jsme věnovali do dražby **"Zážitkové odpoledne s Asistenčním jednorožcem".**

Moc rádi jsme přispěli na dobrou věc, zároveň děkujeme za zpětnou vazbu: *"Vždycky jsem si myslel, že "Zelená míle" je jen krásný film. Dnes díky Veronice Volgemutové a koni Sagimu vím, že to mohla být pravda. Kůň, se kterým si beze slov povídáte a on vám plně rozumí. Skvělá zkušenost a moc za ni děkujeme. Ať se Vám vše daří!"*

Návštěva **Domova seniorů Kardinála Berana v Mukařově**.

Strávili jsme nádherné odpoledne v krásném areálu v Mukařově. Klientům jsme se věnovali skoro celé odpoledne. Povídali jsme si o koních a o vzpomínkách klientů, někteří si se zájmem koně vyčistili. Na konec naší návštěvy jsme předvedli i krátkou ukázku naší práce ve volnosti, kdy kůň spolupracuje zcela na volno.

NÁŠ ROK 2020

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

V měsíci srpnu jsme se věnovali **výcviku a vzdělávání**. Společně jsme se jeli vzdělávat do Jižních Čech k trenérce Kateřině Santarové, která se specializuje právě na výcvik koní ze země. Pracovali jsme na dalším zlepšení komunikace, přípravě koně a vzdělávání.

Naše další cesta vedla do centra Prahy - **Domov Sue Ryder**. Se Sue Ryder je radost komunikovat, určitě to nebyla naše poslední návštěva. Sagi předvedl své kvality - ve vedlejším areálu právě probíhaly velmi hlasité bourací práce, nenechal se vyvést ze svého soustředění. Pracoval naprosto skvěle. Zastavili jsme se i u sousedů - **Cesty domů** a dostali výbornou kávu.

NÁŠ ROK 2020

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

Snažíme se podporovat nám blízké projekty - tím byl i **Papučový den na podporu domácích hospiců**. Podpořili jsme nám blízkým způsobem.
Také jsme se zaběhli charitativní běh pro **Krásu pomoci**.

Naše poslední cesta roku 2020 vedla do **Domova seniorů ve Vysočanech**, kterou jsme uskutečnili těsně před koncem roku. Byli jsme velkým vánočním překvapením pro klienty.

Děkuji majitelům koní, kteří mě oslovili s prosbou o pomoc ve výcviku a přípravě koní. **Bylo mi ctí s Vámi a Vašimi koňmi spolupracovat.**

NAPSALI O NÁS

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

Rozhovor pro časopis Svět koní o naší práci.

S fotografku Lenkou Šilhovou jsme se povídali o naší práci, jak náš projekt vznikl a kam dále chceme směřovat.

Domov Sue Ryder

Děkujeme za první návštěvu organizace Asistenční jednorožec s terapeutickým koněm Sagim. Trpělivý a vlídný Sagi se nechal hladit od našich klientů, hřebelcovat od odvážné a zkušené paní Vlasty. Vypadalo to, že s některými klienty by si rád popovídal...

Arcidiecézní charita Praha - Domov seniorů Kardinála Berana v Mukařově

Dotek přináší radost, dokonce může i léčit. Senioři v našem mukařovském domově měli velmi neobvyklou návštěvu.

Časopis Žena a život

Nominace Žena roku 2020 v kategorii Dobré srdce.

Blesk - návštěva Sue Ryder

STRATEGIE PRO ROK 2021

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

Vzhledem k situaci roku 2020 a nastupujícího roku 2021 jsme si stanovili cíle:

- Nadále pokračovat v terapiích, pokud to hygienická situace dovolí
- Navýšit počet návštěv na nejméně 10
- Zachování vysoké kvality poskytované terapie
- Rozšířit naši působnost do vzdálenějších lokalit
- Zlepšení povědomí o naší činnosti
- Nabídnout firmám možnost návštěv zaměstnanců
- Účast na vzdělávacích kurzech - marketing, výcvik koně, fundraising
- Rozšíření komunikace s donory
- Účast na charitativních akcích
- Hledání nových možností financování projektu
- Účast na akcích podporujících spolupráci se seniory
- Hledat další možnosti propojení terapií a seniorů

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC V ČÍSLECH

8

POČET USKUTEČNĚNÝCH NÁVŠTĚV

93

POČET NAVŠTÍVENÝCH KLIENTŮ

1330

POČET SLEDUJÍCÍCH NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

Účetní závěrka k 31.12.2020

Přijaté dary 9.550,- Kč

Z toho využito 0,- Kč

Přijaté dotace 0,- Kč

Daň z příjmů 0,- Kč

Pohledávky 0,- Kč

Ztráta 2.337,- Kč

Závazky 0,- Kč

Tržby z poskytnutých služeb 15.000,- Kč

Řídícím pracovníkům nebyly poskytnuty žádné půjčky, záruky či jiná mimořádná finanční nebo naturální plnění.

Asistenční jednorožec z.s.
sídlo: Klírova 1911/14
korespondenční adresa:
Slunečná 202, Struhařov 251 64
Tel.: +420 775 755 201
www.asistencni-jednorozec.cz
asistencni.jednorozec@gmail.com

IČO: 09266623
DIČ: CZ 09266623

běžný účet: 2001839480/2010
transparentní účet: 2601839484/2010

ASISTENČNÍ JEDNOROŽEC

Příliš často podceňujeme sílu doteku, úsměvu, vlídného slova, naslouchání, objetí, komplimentů nebo starání se o druhého.
Každý z nich má potenciál proměnit život.

(Leo Buscaglia)

DÁRCI

ŠŤOVÍČKOVÁ LUCIE

LENKA ŠILHOVÁ

DVOULETÁ IVANA

PAVLÍNA TRČKOVÁ

MÁRIA BENKOVÁ

MORAVCOVÁ MARKÉTA

ADAMČIKOVÁ ANNA

BRŮNOVÁ KLÁRA

KRNINSKÝ KAMIL

VERONIKA SLAVÍČKOVÁ

MARTINKA BURIANOVÁ

ATHA PIKLOVÁ VLADISLAVA

LINDA KREJČÍ

JARKA POLÁČKOVÁ

KAROLÍNA KUPCOVÁ

KAČÍ VORLÍČKOVÁ

LUBOŠ ŠLAPANSKÝ

VEVE PAVLÍKOVÁ

FARMA TEHOV

SAP IXP

LUCIE ŠTĚPÁNOVÁ

DANČA ŠTROBOVÁ

MARKÉTA ČERMÁKOVÁ

CLEVERHORSE

PACHOLEK.COM

Děkujeme všem našim podporovatelům - rodině, přátelům, dárcům, fotografům, přepravcům, trenérům, veterinářům, novinářům, kolegům v práci, všem sociálním pracovníkům, s kterými jsme byli v kontaktu a především našim milým klientům, protože bez vás by to určitě nešlo.

Projekty,
na kterých spolupracujeme:

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

DŮM PRO JŮLII

DĚKUJEME, ŽE NÁS PODPORUJETE

NA NAŠICH CESTÁCH